

Dein Peak Trainer Team



Michael Hallinger & Nicola Neumann-Mangoldt

Nicola & Michael arbeiten seit vielen Jahren als Trainerkollegen zusammen und haben bereits zahlreiche Persönlichkeitstrainings miteinander durchgeführt. Die gemeinsame Leidenschaft für die Berge brachte sie auf die Idee, Persönlichkeitsentwicklung und innere Neuausrichtung mit atemberaubender Bergnatur zu verbinden. So entstand das Trainingsformat *Peak Experience Trainings*.



Nicola:

„Ich bin Persönlichkeits-Trainerin & Beziehungs-Coach aus Berufung. Zu erleben, wie Menschen über ihre inneren Grenzen hinaus wachsen, in ihre volle Kraft kommen und dieses besondere, lebendige Strahlen in ihre Augen tritt, inspiriert und begeistert mich bei meiner Arbeit immer wieder aufs Neue. Nach über 12 jähriger Erfahrung in diesem Bereich entstand der Wunsch, meine Leidenschaft für die Berge mit einzubeziehen und den Menschen zu ermöglichen, nicht nur innerlich zu wachsen sondern draußen in der Bergnatur zurück zu ihrer inneren Natur zu finden.“

Schon als Kind war ich von den Bergen begeistert. Mittlerweile blicke ich auf über 25 Jahre alpine und hochalpine Erfahrung zurück und bin seit über 20 Jahren Mitglied im Deutschen Alpenverein. Meine Freizeit verbringe ich meist in den Bergen, sei es beim Bergsteigen und Mountainbiken im Sommer oder bei Skitouren und beim Skaten im Winter. Für mich sind die Berge pure Magie und Seins-Nahrung, die mein Innerstes tief berühren.“ Weitere Details über mich findest Du hier: www.viva-essenza.com

Michael:

„Ich bin Persönlichkeits-Trainer, Heilpraktiker und Aikido Meister. Ich brenne für die Entwicklung des Einzelnen und für die Heilung zum „Stimmigen“ hin. Menschen dabei unterstützen und dafür begeistern, sich (wieder) an ihre innere Kraft, ihr Feuer und ihre eigene Autorität anzuschließen, ist meine große Leidenschaft.“

Als waschechter Bayer war ich bereits als Kind ständig in den Bergen unterwegs. Mittlerweile blicke ich auf 37 Jahre alpine und hochalpine Erfahrung zurück. Neben Klettern, Bergsteigen und Skitouren fasziniert und inspiriert mich das Paragliden. Ich bin Hike & Fly Paraglider (DHV) und bei guter Thermik so oft wie möglich beim Fliegen.“



Mehr Details über mich findest Du hier: www.aufbruch-trainings.de